



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД АРЗАМАС  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

16.06.2023 № 2050

**Об организации и проведении  
туристического слета обучающихся образовательных организаций  
городского округа город Арзамас Нижегородской области в 2023 году**

В целях пропаганды здорового образа жизни и популяризации спортивного туризма, спортивного ориентирования и краеведения, воспитания патриотизма, формирования у школьников активной жизненной позиции, организации полезной занятости обучающихся в каникулярный период, в соответствии с муниципальной программой «Развитие образования городского округа город Арзамас Нижегородской области», утвержденной постановлением администрации города Арзамаса от 24.12.2021 г. №1808:

1. Департаменту образования администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области (С.Г. Кондакова) совместно с Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр внешкольной работы» г. Арзамас, муниципальным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования «Центр дополнительного образования» организовать и провести туристический слет обучающихся образовательных организаций городского округа город Арзамас Нижегородской области (далее - Слет) с 21 по 23 июня 2023 года в районе с. Криуша городского округа город Арзамас Нижегородской области (68 км трассы р-158) в правобережье р. Сережа.

2. Утвердить положение о туристическом слете обучающихся образовательных организаций городского округа город Арзамас Нижегородской

области (приложение 1).

3. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению туристического слета обучающихся образовательных организаций городского округа город Арзамас Нижегородской области (приложение 2).

4. Руководителем Слета определить директора Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр внешкольной работы» г. Арзамас С.В. Крайнова.

5. Департаменту по физической культуре и спорту администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области (И.В. Тришин) оказать содействие в проведении Слета в рамках своей компетенции.

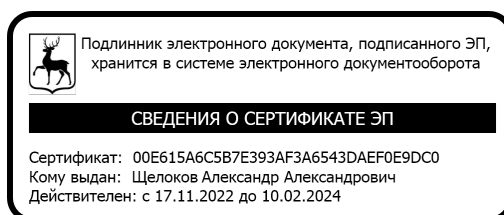
6. Финансовое обеспечение Слета провести в рамках подпрограммы 4 «Организация отдыха, оздоровления и занятости детей» муниципальной программы «Развитие образования городского округа город Арзамас Нижегородской области», утвержденной постановлением администрации города Арзамаса от 24.12.2021 №1808 согласно смете расходов утвержденной департаментом образования администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области.

7. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания и подлежит официальному опубликованию.

8. Отделу по связям с общественностью администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области (О.И.Маценко) обеспечить официальное опубликование настоящего постановления, а также размещение на официальном сайте администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области.

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области Р.В. Шершакова.

Мэр города Арзамаса



А.А.Щелоков

Приложение 1  
к постановлению администрации  
городского округа город Арзамас  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Положение  
о туристическом слете  
обучающихся образовательных организаций  
городского округа город Арзамас Нижегородской области в 2023 году

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Туристический слет обучающихся образовательных организаций городского округа города Арзамаса Нижегородской области (далее - Слет) проводится с целью развития спортивной и туристско-краеведческой работы с обучающимися, пропаганды здорового образа жизни и популяризации спортивного туризма, спортивного ориентирования и краеведения, воспитания патриотизма, формирования у школьников активной жизненной позиции.

Задачи Слета:

- пропаганда туризма, краеведения, ориентирования и экологии, как важного средства физического развития и нравственного воспитания школьников.
- повышение туристического мастерства и выявление сильнейших спортсменов и команд.
- формирование сборной команды городского округа город Арзамас Нижегородской области (далее – городского округа г. Арзамас) для участия в соревнованиях регионального уровня.

## 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Слет проводится с 21 по 23 июня 2023 года в районе с. Криуша городского округа город Арзамас Нижегородской области (68 км трассы р-158) в правобережье реки Сережа.

Заезд команд до 12-00. Открытие Слета - 14-00 ч.

### 3. УЧАСТНИКИ СЛЕТА

В Слете принимают участие команды образовательных организаций городского округа г. Арзамас по двум возрастным группам:

- Младшая группа - юноши и девушки 5-9 класс (строго).
- Старшая группа - юноши и девушки до 11 класса.

Одновременное участие членов команды в двух группах не допускается.

Команда состоит из 10 человек, из них 8 участников (не менее 2х девушек), руководитель и представитель в судейскую коллегию старше 18 лет.

### 4. РУКОВОДСТВО СЛЕТА

Общее руководство проведением Слета возлагается на организационный комитет по подготовке и проведению туристического слета обучающихся образовательных организаций городского округа город Арзамас Нижегородской области (далее - оргкомитет) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) из представителей департаментов образования и физической культуры и спорта администрации городского округа города Арзамаса Нижегородской области, Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр внешкольной работы» г. Арзамас, муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования».

Непосредственное проведение Слета возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» г. Арзамас.

### 5. ПРОГРАММА СЛЕТА

Спортивные виды:

- Спортивный туризм, дистанция пешеходная личная (короткая) (ДПЛ);
- Спортивное ориентирование (СО);
- Контрольно-туристский маршрут (с элементами краеведения) (ТКМ);
- Конкурс по завязыванию узлов согласно регламенту (коэфф. 0,2);
- Туристские навыки и быт (коэфф. 0,1);
- Краеведческая викторина (коэфф. 0,3)

Внеконкурсные соревнования:

- Спортивные соревнования (волейбол, футбол).
- Конкурс поварского искусства.
- Конкурс поделок из природного материала.
- Туристско-художественная самодеятельность.

## РАСПИСАНИЕ СЛЕТА

21 июня - день заезда:

До 12.00 - Заезд и размещение команд;

11.00-14.00 - Работа мандатной и технической комиссий;

14.00-14.30 - Торжественное открытие соревнований;

15.00-17.30 - Соревнование по спортивному ориентированию (СО);

18.00-18.30 - Конкурс по завязыванию узлов;

18.30- 19.00 - Конкурс краеведов;

20.00-24.00 - Культурно-развлекательная программа.

22 июня - второй день:

10.00-16.00 - Туристско-краеведческий маршрут (ТКМ);

16.30- 19.30 - Соревнования по футболу и волейболу. Конкурс поваров.

Конкурс поделок. Конкурс стенгазет.

19.00-22.00 - Представление команд и номер художественной самодеятельности

22.00-24.00- Культурно-развлекательная программа.

23 июня - третий день:

9.00-14.00 - Соревнования по спортивному туризму: дистанция пешеходная - личная (короткая);

14.00-15.00 - Заседания судейской коллегии. Подведение итогов Слета;

15.00-15.30 - Торжественное закрытие Слета. Награждение.

С 16.00 - Отъезд команд.

В программу слета также входят соревнования по туристическим навыкам - организация быта в полевых условиях (проходят в течение всего Слета).

## 6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут направляющие организации. Представители направляющих организаций и участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка и экологических норм на месте проведения соревнований.

## 7. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ КОМАНД

Команда, прибывшая на Слет, должна иметь с собой снаряжение, необходимое для жизни в полевых условиях, запас продуктов, емкости для воды в том числе емкость для обеспечения пожарной безопасности (не менее 10 литров), личное и групповое снаряжение для участия в соревнованиях и конкурсах Слета, табличку с названием представляемой образовательной организации (формат не менее А 4), канцтовары.

Участники обязаны соблюдать:

- Требования норм и правил пожарной безопасности;
- Соблюдение правил техники безопасности;
- Правила пребывания участников в палаточном лагере.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Места команд в общем зачете по Слету (общекомандный зачет) определяются по наименьшей сумме мест, набранной в отдельных зачетных (спортивных) видах программы Слета. Команды, не имеющие результатов по одному из видов программы, получают в этом виде очки, равные числу участвующих команд в данном виде программы (последнее место) плюс одно очко.

В случае равенства суммы очков в общем зачете по Слету предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в соревнованиях на ТКМ.

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете в двух возрастных группах награждаются кубками, дипломами и призами. Во всех отдельных видах конкурсной и внеконкурсной программы занявшие 1-3 места в двух возрастных группах награждаются дипломами, а победители призами. Призеры в личном зачете конкурсной программы награждаются дипломами и медалями.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование по организации и проведению Слета, питание в том числе судейской коллегии, награждение победителей и призеров Слета производится в рамках подпрограммы 4 «Организация отдыха, оздоровления и занятости детей» муниципальной программы «Развитие образования городского округа город Арзамас Нижегородской области», утвержденной постановлением администрации города Арзамаса от 24.12.2021 №1808, согласно утвержденной департаментом образования администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области сметы.

## 11. УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ДИСТАНЦИЙ И УЧАСТИЯ В КОНКУРСАХ

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ (СО).

Соревнования по спортивному ориентированию проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию.

Регистрация участников на сайте до 16 июня по ссылке <https://orgeo.ru/event/29183>

Необходимое личное снаряжение: спортивная форма, закрывающая локти и колени; обувь без металлических шипов, головной убор, компас, часы.

Состав команды: 6 человек (в зачет идут лучшие результаты 2м +2д).

Лично-командные соревнования. Вид соревнований - заданное направление (контрольное время - 1 час). Участники, не уложившиеся в контрольное время, но

взявшие все КП, в зачете будут располагаться ниже участников, уложившихся в КВ, но не взявших все КП. Участники, уложившиеся в контрольное время, но не взявшие все КП, в зачете будут располагаться ниже участников, уложившихся в КВ, и взявших все КП.

Дистанция СО (спринт). Младшая группа юноши-1600м. (7 КП); девушки-1300м (5 КП). Старшая группа юноши-2300м.(13КП); девушки-1900м (9 КП)  
Средства отметки - система электронной отметки SFR.

Старт с интервалом 1 мин.

В случае не полного зачета, команда занимает место после команд, имеющих полный зачет.

### ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ ЛИЧНАЯ (КОРОТКАЯ) (ДПЛ).

Класс дистанции - 2.

Состав команды - 4 участников (2е юношей, 2 девушки).

Соревнования лично-командные.

Длина дистанции - до 120 м.

Набор высоты -5 м.

Количество технических этапов - 7

Список минимального снаряжения:

*Личное снаряжение'*, длинная спортивная форма, защищающая все тело, обувь без металлических шипов, брезентовые рукавицы, специальные перчатки, перчатки х/б, 4 туристских карабина, жумар (или схватывающий узел), восьмёрка, страховочная система, защитный шлем на голове.

Движение по дистанции осуществляется на само страховке. Результат определяется суммой времени прохождения дистанции. Система оценки нарушений безштрафная, (стоп-возврат).

*Возможные этапы:*

Переправа через овраг по бревну.

Переправа по параллельным перилам.

Спуск по перилам.



Подъем по перилам.

Навесная переправа.

Траверс склона.

Переправа по бревну с горизонтальным маятником.

Вертикальный маятник

Преодоление заболоченного участка (4 кочки)

### ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МАРШРУТ (ДАЛЕЕ - ТКМ)

ТКМ проводится по системе «Штрафной оценки нарушений». Прохождение по карте или «легенде» (текстовому описанию). Дистанция проходит по пересеченной местности. Протяженность маршрута до 3 км, продолжительность не более 2 часов, на протяжении всего маршрута командам будут, встречается искусственные и естественные препятствия, которые команда должна преодолеть и заработать минимальное количество штрафных баллов.

Состав команды: 6 человек, в том числе не менее двух девушек, из которых 3 мальчика и 1 девочка проходят дистанцию в страховочных системах с обязательным выполнением условий этапов. Оставшиеся участники не участвуют в этапах, где требуется страховочная система. Команда допускается к работе на этапе только в полном составе. При отказе прохождения этапа - команда получает максимальный штрафной балл этого этапа.

Каждая команда стартует в соответствии со стартовым протоколом.

На дистанции вводится контрольное время прохождения каждого этапа.

Результат команды определяется суммой штрафных баллов, набранных на этапах дистанции. Если команды набрали одинаковое количество баллов, то преимущество отдается команде, затратившей наименьшее количество времени на этапах ТКМ.

Список минимального снаряжения для ТКМ:

Личное снаряжение: спортивная форма, закрывающая ноги и руки, защитный шлем на голове, перчатки или рукавицы х/б.

Командное снаряжение: страховочные системы - 4 шт., карабины - 12 шт.,

средства фиксации (инвар, жумар или схватывающий узел), 2 веревки (основные) длиной не менее 20 метров, компас (1 шт.), часы (1 шт.), ручка, фляжка питьевой воды (1л на участника), медицинская аптечка, рюкзак, спальник или коврик.

Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, заявленное до старта.

Границы маршрута:

Север- Грунтовая дорога

Запад- Просека

Юг-Река Серёжа

Восток- Автодорога Р-158 Нижний Новгород – Арзамас

1. Предстартовая проверка (за 10 минут до старта).

Проверяется минимальное личное и командное снаряжение, мед. аптечка, знание границ полигона (любой участник), действия команды в аварийной ситуации (капитан). Команда получает карту маршрута и маршрутный лист.

*Штраф:*

- Отсутствие предмета снаряжения - 2 балла,
- Незнание границ полигона- 2 балла
- Незнание действий в аварийной ситуации- 2 балла
- Не правильно связана страховочная система - 1 балл

2. Оказание доврачебной помощи (ОДП) КВ=6 мин. Отвечает вся команда.

Возможные группы заболеваний: ожёг, кровотечение, ушибы, растяжения, перелом, утопление, тепловой и солнечный удар, укусы змей и насекомых.

*Штраф:*

- За неправильный ответ - 2 балла;
- При отказе прохождения этапа - команда получает 10 баллов

3. Завязывание узлов (КВ= 2 мин.).

Каждый участник вяжет один узел по жребию (взаимопомощь исключается) из следующих возможных: грейпвайн, встречный, австрийский проводник, двойной проводник, проводник восьмерка, академический, булинь, штык, стремя одним

концом, прусик.

*Штраф:*

- Не завязывание узла 3 балла;
- Перехлест 1 балл;
- Отсутствие контрольного узла 2 балла
- Выход свободного конца менее 10 см 1 балл;
- При отказе прохождения этапа - команда получает 18 баллов

4. Спуск по склону с организацией и снятием перил. (КВ=6 мин)

Команда организует перила спуска (ТО - дерево). Участники спускаются с использованием фикс, устройства. После спуска последнего участника снимают перила.

*Штраф:*

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Ошибка при завязывании узла (отсутствие контрольного узла) -1 балл
- Не завинчена муфта карабина -1 балл
- Работа без рукавиц - 2 балла
- Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест) - 2 балла
- Неправильное выполнение технического приема (неправильное движение по перилам и веревке, захват узла и т.д. - 3 балла
- Нарушение страховки или само страховки (в том числе неправильная пристежка) - 3 балла
- Двое на этапе - 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла
- Отсутствие страховки или само страховки - 6 баллов
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов
- При отказе прохождения этапа - команда получает 40 баллов

5. Подъем по склону с организацией и снятием перил (КВ = 6 мин.).

Первый участник поднимается по склону свободным лазанием с нижней командной страховкой, организуя пункты промежуточной страховки и навешивает перила (ТО -

дерево) для подъёма остальных на самостраховке. После подъёма последнего команда снимает перила.

*Штраф:*

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Ошибка при завязывании узла (отсутствие контрольного узла) - 1 балл
- Не завинчена муфта карабина - 1 балл
- Работа без рукавиц при осуществлении страховки- 2 балла
- Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест) - 2 балла
- Неправильное выполнение технического приема (неправильное движение по перилам и веревке, захват узла и т.д.) - 3 балла
- Нарушение страховки или самостраховки (в том числе неправильная пристежка) - 3 балла
- Двое на этапе- 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла
- Отсутствие страховки или самостраховки - 6 баллов
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов
- При отказе прохождения этапа - команда получает 40 баллов

6. Навесная переправа через овраг по судейским перилам с сопровождением каждого участника (КВ=6 мин.).

*Штраф:*

- Заступ за контрольную линию- 1 балл
- Ошибка при завязывании узла (отсутствие контрольного узла) - 1 балл
- Не завинчена муфта карабина - 1 балл
- Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест) - 2 балла
- Работа без рукавиц при осуществлении страховки- 2 балла
- Нарушение страховки или самостраховки (неправильная пристежка) - 3 балла
- Неправильное движение по перилам и веревке - 3 балла
- Двое на этапе - 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла

- Отсутствие страховки или самостраховки - 6 баллов
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов
- При отказе прохождения этапа - команда получает 50 баллов

#### 7. Поляна заданий № 1(КВ = 8мин.)

Команде необходимо определить растения (по изобр.), грибы (по изобр.), определить животных (по изобр.), насекомых (по изобр.), рыб (по изобр.), птиц (по изобр.).

*Штраф:*

- За каждый не правильный ответ -1 балл
- При отказе прохождения этапа - команда получает 35 баллов

#### 8. Поляна заданий №2. (КВ= 10 мин.).

Определение азимута на объект.

*Штраф:*

- Ошибка от 5до 10 градусов - 1 балл
- Ошибка более 10 градусов - 2 балла Определение расстояния до объекта.

*Штраф:*

- Ошибка от 1 до 5 метров - 1 балл
- Ошибка более 5 метров - 2 балла

Определение высоты объекта.

*Штраф:*

- Ошибка от 1 до 3 метров - 1 балл
- Ошибка более 3 метров - 2 балла

Определение топографических знаков (не более 5 знаков).

*Штраф:*

- За каждый не правильный ответ -1 балл

Определение азимута на объект по карте

*Штраф:*

- Ошибка от 5 до 10 градусов- 1 балл
- Ошибка более 10 градусов - 2 балла

Определение расстояния до объекта по карте

*Штраф:*

- Ошибка от 50 до 200 метров - 1 балл
- Ошибка более 200 метров - 2 балла

Определение сторон света по части карты

*Штраф:*

- За не правильный ответ-2 баллов
- При отказе прохождения этапа - команда получает 20 баллов

9. Переправа по параллельным перилам (КВ = 5 мин.) Команда переправляется с сопровождением каждого участника.

*Штраф:*

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Ошибка при завязывании узла (отсутствие контрольного узла) - 1 балл
- Не завинчена муфта карабина - 1 балл
- Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест) - 2 балла
- Неправильное выполнение технического приема (неправильное движение по перилам и веревке, и т.д.) - 3 балла
- Нарушение страховки или само страховки- 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла
- Двое на этапе - 3 балла
- Отсутствие страховки или само страховки- 6 баллов
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов

10. Преодоление болота по жердям (КВ = 6 мин.). Участники переправляются через болото в заданном коридоре, перекладывая 6 жердей с опоры на опору.

*Штраф':*

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Касание земли одной ногой - 1 балл
- Двое на жерди - 3 балла
- Падение - 6 баллов
- За каждого участника, рюкзак, веревку и жердь не уложившихся в КВ - 6

баллов

**11. Транспортировка пострадавшего (с сопровождением) (КВ = 10 мин.)**

Участники изготавливают носилки из двух жердей, трёх поперечин, элементов одежды, снаряжения или спецполотна. Один из участников команды является пострадавшим. При транспортировке он должен быть привязан к носилкам в двух местах (на уровне ног и груди).

*Штраф:*

- Неправильная транспортировка пострадавшего - 3 балла
- Неправильное изготовление носилок - 6 баллов
- Развал носилок при транспортировке - 6 баллов
- Падение пострадавшего с носилок - 6 баллов
- Отсутствие наблюдателя - 6 баллов

**12. Установка палатки (КВ = 5мин.)**

Команде необходимо выбрать место и установить каркасную, двухслойную судейскую палатку, уложившись в контрольное время - 5 минут.

*Штраф:*

- превышение контрольного времени задания -1 балл за каждую неполную минуту;  
закрепление палатки -1 балл  
наличие складок -1 балл
- При отказе прохождения этапа - команда получает 15 баллов

**13. Траверс склона с самостраховкой (КВ =8мин.)**

Траверс склона осуществляется по судейским перилам. Действия команды: команде необходимо соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения совершить траверс склона за наименьшее время и уложится в контрольное время этапа.

*Штраф:*

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Не завинчена муфта карабина - 1 балл

- Неправильное выполнение технического приема - 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла
- Двое на этапе - 3 балла
- Отсутствие самостраховки- 3 баллов
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов

#### 14. Вертикальный маятник.

Вертикальный маятник осуществляется по судейским перилам.

Действия команды: команде необходимо соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения совершить переправу на целевую сторону через овраг, за наименьшее время и уложится в контрольное время этапа

- Заступ за контрольную линию - 1 балл
- Не завинчена муфта карабина - 1 балл
- Неправильное выполнение технического приема - 3 балла
- Падение каски с головы участника с немедленным надеванием-3 балла
- Двое на этапе - 3 балла
- Отсутствие самостраховки- 3 баллов
- Касание грунта во время выполнения технического приёма- 2 балла
- За каждого участника, рюкзак и веревку не уложившихся в КВ - 6 баллов

Общие штрафы:

- Разъяснения судьи по просьбе капитана - 6 баллов
- Не спортивное поведение (в том числе спор с судьей) - 6 баллов
- Не цензурное выражение на этапе в адрес судьи - снятие с этапа
- Нахождение участника в состоянии алкогольного опьянения - снятие с этапа
- Действия участника, которые помешали участнику другой команды - снятие с этапа
- Игнорирование участником требований судьи по обеспечению- безопасности- снятие с этапа



- Не выполнение условий этапа - снятие с этапа
- Техническая не подготовленность участников - снятие с этапа

На финише команда сдаёт маршрутный лист.

Список, возможных объектов для поляны заданий №1:

Птицы: жаворонок, иволга, белая трясогузка, перепел, пеночка теньковка, соловей, ворон, грач, галка, сорока, дятел, свиристель, скворец, воробей, удод, скопа, черный аист.

Животные: кабан, лось, бурундук, заяц, белка, сурок, барсук, ёж, медведь, бобр, выдра, выхухоль, ласка, лиса, волк, куница, рысь, гадюка, уж.

Рыбы: лещ, налим, щука, окунь, вьюн, плотва, ёрш, сом, судак, стерлядь, карась, линь, ротан.

Насекомые: майский жук, клещ, кузнечик, водомерка, пчела, слепень, колорадский жук, шершень, муравей, жук-могильщик, божья коровка, жук-олень, жук-носорог, оса, медведка, шмель, бронзовка, бабочки: павлиний глаз, аполлон.

Растения: сосна, ель, ольха, осина, липа, дуб, клён, черёмуха, можжевельник, лещина, крушина, калина, бересклет, волчье лыко, шиповник, смородина, брусника, черника, костяника, малина, ежевика, лапчатка, купена, колокольчик, сныть, копытень, мятлик, клевер, тимофеевка, манжетка, кислица, полынь, купальница, будра, одуванчик, кирказон, пустырник, крапива, подорожник, чистотел, ландыш, звездчатка, гвоздика, герань луговая, мята, душица, кипрей, щавель кислый, щавель конский, лопух, тысячелистник, пижма, зверобой, кровохлёбка, лютик, хвощ.

Грибы: белый, подберёзовик, подосиновик, сыроежка, рыжик, маслёнок, сморчок, строчок, моховик, шампиньон, лисичка, волнушка, зеленушка, мухомор, бледная поганка, черный груздь.

#### Описание технических этапов.

Подъем по веревке с самостраховкой, с наведением и снятием перил.

Преодоление подъема первым участником с командной страховкой.

Участник движется по склону с нижней командной страховкой свободным лазанием и прищелкивает веревку командными карабинами через пункты

промежуточной страховки (ППС глухие).

Конец страхующей веревки подключается к участнику в грудное перекрестье. Свободный конец страхующей веревки закреплен на опоре, указанной судьей, либо на страхующем участнике, стоящем на само страховке.

Страховка осуществляется одним участником, при этом он должен находиться на само страховке.

Если командная страховка организуется из безопасной зоны (ровная горизонтальная площадка), страхующему участнику само страховка необязательна. Второй участник выщелкивает веревку из дополнительных точек опоры.

### Организация перил.

Перилами является основная веревка, используемая командой для преодоления препятствия.

Перила могут выполнять роль страховки и опорной точки (транспортной веревки).

Крепление перил к опорам осуществляется посредством узлов: проводник, проводник-восьмерка, стремя, двойной проводник, беседочный, булинь, австрийский проводник, карабинная удавка, штыковой.

Запрещается удержание перил на механических самосбросах, работающих на принципе переворачивающихся незамкнутых скоб, сброса веревок с открытого гака, дистанционного рассоединения механических узлов, выдергивания механической чеки, блокировок и т.п., независимо от наличия публикаций в литературе с описанием указанных устройств.

Точки крепления перил указываются судьями до начала работы команды на этапе.

на перилах при подъеме участников по склону на нижнем конце должен быть завязан узел.

### Подъем по склону с само страховкой по перилам.

Для организации само страховки по перилам участник использует, жумар или схватывающий узел, связанный из репшура диаметром 6 мм.

Само страховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

Длина петли для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

Участник должен перемещать схватывающий узел по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке)

На перилах может находиться не более одного участника.

### Снятие перил.

Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа (стороны окончания этапа) сдергиванием рабочей веревки.

Движение по навесной переправе.

Переправа проводится на карабине, включенном в беседку или блокировку: страховочный пояс-беседка. Допускается движение на двух карабинах: грудь-беседка. Не разрешается движение на карабине, замыкающем страховочную систему.

Порядок пристегивания к перилам:

а) встать на самостраховку на перила, при этом:

- если перила выполнены из одинарной веревки, то для самостраховки используется статически нагруженная веревка, натянутая параллельно основным перилам силами команды. В отдельных случаях в соответствии с условиями соревнований силами судейской бригады натягивается судейская страховочная веревка, которая предоставляется команде как страховочные перила до начала работы на этапе. В этом случае, после прохождения этапа, команда обязана снять только свое, используемое на этапе снаряжение (веревки);

- если перила выполняются из двойной веревки, то самостраховка включается одним карабином одновременно на обе веревки;

б) подключить сопровождающую веревку к участнику (для подключения допускается использование любого несущего элемента страховочной системы, расположенного на передней части туловища);

в) подключиться к перилам (при этом в момент подключения участника к перилам и далее во время движения по переправе до снятия перил сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один человек в

рукавицах).

Допускается п.п. «а» и «б» выполнять в обратном порядке, либо одновременно.

Порядок отстегивания от перил обратный.

Свободный конец сопровождающей веревки закреплен на опоре. Допускается закрепить на участнике, стоящем на самостраховке.

Навесная переправа может быть нагружена только одним участником. Запрещается какая бы то ни было загрузка веревки другими участниками или грузом (оттягивание веревки вниз, зависание).

Транспортировка рюкзаков и груза осуществляется отдельно от участников.

Спуск по веревке на самостраховке, с наведением и снятием перил.

Задача участников: навесить вертикальные перила в пределах указанного коридора, спуститься по склону с самостраховкой по перилам, снять перила.

Крепление перил осуществляется на верхней опоре, обозначенной судьями, узлом «карабинная удавка». На нижнем конце перильной веревки должен быть завязан узел.

Команда должна навесить опорную командную веревку и веревку для снятия опорной. Участники спускаются с опорой на веревку через спину и самостраховкой посредством схватывающего узла. Один из участников спускается с веревкой для снятия опорной, закрепив один конец на себе, а другой на опорной веревке, вщелкиванием в «карабинную удавку». После прохождения этапа командное снаряжение снимается сдергиванием веревки. (Предварительно развязать узел с опорной веревки).

Для организации самостраховки по перилам участник использует ФСУ или схватывающий узел, связанный из репшура диаметром 6 мм.

Самостраховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

Длина петли для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

Участник должен перемещать схватывающий узел по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке)

На перилах может находиться не более одного участника.

### Движение по параллельным перилам.

При движении участник должен быть подключен к перилам карабином самостраховки.

Длина самостраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть перила запястьем вытянутой руки.

При переправе через сухой овраг (каньон) сопровождающая веревка подключается к участнику в грудное перекрестье, либо к карабину самостраховки скользящему по перилам.

Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке на берегу.

Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком (кроме переправы «пострадавшего»).

На перилах может находиться не более одного участника.

### Требования к носилкам.

В качестве полотна носилок в зависимости от условий соревнований используются: веревка, штормовки (анорак), специально изготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению.

Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 метров и трех поперечных длиной 0,7 метра. Диаметр жердей не менее 50 мм. В соответствии с условиями соревнований может использоваться только две поперечины. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

Носилки с настилом из брезентовых штормовок должны выполняться с применением трех штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани болонья).

Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь

рукава. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 штук). Застежка «молния» на штормовках типа «анорака» должна быть полностью застегнута. Применение штормовок, полностью раскрывающихся застежкой «молния» не допускается.

Застежки (пуговицы, молнии), должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок.

Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

#### Преодоление болота по жердям.

Этап имитирует преодоление заболоченного участка. Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается 5 опор, имитирующих кочки (сухие островки), команде выдается 6 жердей. Расстояние между опорами - до 2,5 м, длина жердей - до 3,5 м. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. Участники могут волочить жерди одним концом по поверхности болота. Финишем этапа считается момент, когда все участники команды выходят на другой берег болота и выносят на него все жерди. Время прохождения этапа - 6 мин.

#### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТУРИСТСКИМ НАВЫКАМ И БЫТУ.

Оценивается - чистота и порядок на территории лагеря команды и в палатках, состояние кухни, хранение продуктов, техника безопасности у костра, выполнение режимных моментов соревнований и требований главной судейской коллегии, выполнение экологических требований.

#### КОНКУРС КРАЕВЕДОВ.

Выполнения тестовых заданий по истории, краеведению, географии, Арзамасского края, Нижегородской области.

## КОНКУРС ПО ЗАВЯЗЫВАНИЮ УЗЛОВ.

Возможные узлы и время:

- «Простой проводник» - 20 сек
- Проводник «восьмерка» - 20 сек
- «Двойной проводник» - 20 сек
- «Серединный» («Австрийский») проводник - 10 сек
- «Прямой» - 25 сек
- «Ткацкий» - 25 сек
- «Встречный» - 30 сек
- «Встречная Восьмёрка» - 60 сек
- «Грейпвайн» - 45 сек
- «Шкотовый» - 30 сек
- «Брамшкотовый» - 30 сек
- «Академический» - 30 сек
- «Стремя» - 20 сек
- «Штык» - 20 сек
- «Булинь» - 25 сек
- «Схватывающий» (Прусика) - 40 сек
- «Бахмана» - 30 сек
- «Карабинная удавка» (перехлест не учитывается) - 20 сек

Если остаются участники и израсходован лимит узлов, конкурс повторяется с уменьшением времени на завязывание узлов.

От команды выставляются от одного до восьми участников. Каждый участник при себе должен иметь кусок репшнура и основной веревки, карабин, палку. Задание по завязыванию узлов участники получают в момент старта. Участник завязывает узел в соответствии с его назначением. Конкурс проводится на выбывание до последнего участника, команда которого и становится победителем. Другие команды распределяются в зависимости от времени выбывания последнего участника.

Во время проведения конкурса количество и диаметр веревок на завязываемом

узле не учитывается.

## ВНЕКОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА:

### КОНКУРС ТУРИСТИЧЕСКОГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТВОРЧЕСТВА.

Подготовить визитку своей команды (интересно рассказать о сильных сторонах команды, представить интересные стороны членов группы, использовать творческий подход при подготовке визитки - песни, танцы и т.д.) - время выступления до 5 минут. Оценивается авторство, качество исполнения, сыгранность, эмоциональность, принадлежность к туризму, количественный состав.

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

Соревнование проводится в соответствии с правилами игры по виду спорта «Мини-футбол».

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Соревнование проводится в соответствии с правилами игры по виду спорта «Волейбол».

### КОНКУРС ПОВАРСКОГО ИСКУССТВА

Приготовить в условиях Слета блюда на суд ГСК. В блюде используются часто применяемые в полевых условиях продукты. Украшение блюда из природных материалов.

### КОНКУРС ПОДЕЛОК ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА

Поделка может быть выполнена из любого природного материала. Тематика произвольная.



Приложение 2  
к постановлению администрации  
городского округа город Арзамас  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Состав  
организационного комитета  
по подготовке и проведению туристического слета обучающихся  
общеобразовательных организаций городского округа город Арзамас  
Нижегородской области в 2023 году

- |                |  |
|----------------|--|
| Шершаков Р.В.  | - заместитель главы администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области, председатель;   |
| Кондакова С.Г. | -директор департамента образования администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области, заместитель председателя;                                    |
| Тришин И.В.    | -директор департамента по физической культуре и спорту администрации городского округа город Арзамас Нижегородской области;  |
| Крайнов С.В.   | -директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр внешкольной работы»;   |
| Киселева И.В.  | -директор муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования», секретарь организационного комитета |